



MOUNTAGNIN

SABATO 30 LUGLIO

2016 - ORE 17:30



7^A STAFFETTA PODISTICA
BERNEZZO (CN)
LOC. SAN GIACOMO

PROGRAMMA

RITROVO: ore 16

PARTENZE: ore 17 corse non competitive da 300 a 1.000 metri per bambini fino a 14 anni e suddivisi per fasce di età

Ore 17.30: **Staffetta** competitiva di 5,5 + 5,5 per tesserati fidal 2016

Ore 20.00: **Cena del podista** sconto di 3€ agli iscritti

PERCORSI



REGOLAMENTO MUNTAGNIN 2016

L'A.S.D. Podistica Valle Grana – CN044 sotto l'egida della Fidal in Collaborazione con la Pro Loco di Bernezzo e il patrocinio del Comune di Bernezzo organizza la 7^o edizione della Munta-Gnin, staffetta a due frazioni di corsa in montagna;

La manifestazione si svolgerà Sabato 30 luglio 2016 in località San Giacomo (Bernezzo); la partecipazione è aperta a tutti gli atleti appartenenti alle categorie Allievi (in base all'omologazione percorso fidal possono partecipare solo alla prima frazione), Junior, Senior, Amatori e Master, maschili e femminili in regola con il tesseramento 2016 della FIDA; possono partecipare solo le staffette della stessa società; le staffette composte da atleti di categorie diverse partecipano nella categoria assoluti.

Il percorso, debitamente segnalato, si sviluppa prevalentemente su sentiero e strade sterrate per la seconda frazione e su percorso asfaltato in falsopiano tendente alla salita e discesa sterrata per la prima frazione.

Le iscrizioni dovranno pervenire direttamente dalla sezione dedicata nell'on-line della propria società entro le ore 24.00 di mercoledì 27/07/2016 solo in via eccezionale a: sigma@fidalpiemonte.it; in via eccezionale ci si potrà iscrivere il giorno della manifestazione pagando la maggiorazione di 1 euro ad atleta (totale 2 euro per staffetta) per spese di segreteria come da regolamento Fidal 2015.

La quota di **iscrizione è fissata in € 20** a staffetta (2 componenti); alla riconsegna del pettorale ogni atleta iscritto avrà diritto al pacco gara con gadget della manifestazione; il ritrovo è fissato per le ore 16 e la partenza della manifestazione sarà data alle ore 17:30. Durante la manifestazione sarà presente un medico con ambulanza.

Saranno premiate la 1° Staffetta Maschile e la 1° Staffetta Femminile; Premi in nature alle prime 3 staffette delle categorie M1(2000-1982) – M2 (1981-1972) – M3 (1971- 1962) – M4 (1961 – 1937) e F1 (2000- 1972) F2 (1971 – 1937)

Per informazioni inerenti la manifestazione potete visitare il sito www.podisticavallegrana.it

Per tutto quanto non contemplato valgono le norme tecniche e il regolamento FIDAL settore Corse in Montagna.

RESPONSABILE ORGANIZZATIVO:

Luciano Manuela cell. 3393100507, e-mail: info@podisticavallegrana.it